

Věděla jste, že...

Zjednodušte si život a rozšiřte své obzory.



ORGANICKÉ ORGIE

Lahodné sušenky z famózní biopekárny Zemanka seženete nejen ve zdravých obchodech a bioprodejnách. Nemusíte chodit vůbec daleko, protože je můžete zakoupit také v síti supermarketů Albert, Billa, Globus, Interspar či dm drogerie. Vybírejte z široké nabídky sladkých i slaných krekřů, třeba jablečné kačenky, které chutnají jako šťavnaté jablíčko, si jistě oblíbíte vy i vaše děti. U televize zas můžete pro změnu místo mastných chipsů pojídat biokeksy. Podrobnosti o zdravějším chroupání hledejte na www.biopekarnazemanka.cz



HMYZÍ ZMIZÍK

Bodavé poletuchy nemusíte hned hystericky zabíjet plácačkou. Stačí kromě okna otevřít i dveře a udělat v interiéru průvan, protože vosy nebo včela vycítí vítr, který ji zanesou správným směrem ven z pokoje. Až vás po setmění bude obtěžovat bzukot mouchy, vyžehňte ji z ložnice postupným zhasínáním a rozsvícením lustrů vedle v pokoji, pak dál v kuchyni a tak podobně. Piščíci létavci tak podle světla vyletí až do předsíně, kde je na noc zavřete, nebo je rovnou vyženete před vrata.



PRO VELKÉ HOLKY

V létě koupíte tělové mléko Essentielles od Vichy v limitovaném větším 400ml balení za 275Kč. Stejně jako všechna péče z řady Essentielles obsahuje antioxidanty z růží, které chrání pokožku před škodlivými vlivy vnějšího prostředí a zajišťují přirozenou svěžest kůže.

ŠTĚTINÁČ

Víte, že kančí štětiny mají podobnou strukturu jako lidský vlas? Při česání jsou schopny absorbovat přebytečnou mastnotu vašich lokon, kterou během kartáčování rovnoměrně rozprostírají až do konečků, což je zvláště účinné proti roztřepeným vlasům. Ideální postup je předklonit trup a hřebelcovat kadeře od krku ke koncům. Pravidelné pročešávání, doporučujeme sto tahů kartáčem denně, posílí zdravý vašich pramenů a navrátí jim lesk.

Štětinové česače s dřevěnou rukojetí občas myjte vlažnou mýdlovou vodou, ale nikdy je příliš nelouhujte, ať se nezníčí. Kvalitní hřebeny seženete třeba od značek Marilyn, Kostkamm nebo Thermowood. Od třetí jmenované značky vám představujeme zbrusu nový kartáč, který stojí 468 Kč a seženete ho například na www.lavanda.cz, ostatní kontakty hledejte v adresáři na konci časopisu!